

# Alltäglicher Pilgergang

## Station 1

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen

Ich trete heraus aus dem, was war.  
Es ist Zeit bewusst unterwegs zu sein.  
Bewegung.  
Vorankommen.  
Durchatmen.  
Ich mache mich auf den Weg.  
Gott hat mir diesen Tag gegeben:  
Er weiß, was mich bewegt.  
Er weiß wo ich unterwegs bin.  
Er weiß, was bremst und was treibt.  
Ich plane meine Wege,  
doch er lenkt meine Schritte.

Gott, segne meinen Weg. Amen

## Station 2

Ich mache Station auf meinem Weg.  
Pause in der Bewegung.  
Rast für die Gedanken in meinem Kopf.

### Ich lese mein Bibelwort für den Tag

*Dein Wort ist meinem Munde süßer als Honig.  
Dein Wort macht klug,  
darum hasse ich alle falschen Wege.  
Dein Wort ist meines Fußes Leuchte  
und ein Licht auf meinem Weg.  
(Psalm 119,102-104)*

Meine Gedanken bleiben bei dem Bibeltext, wenn ich jetzt wieder aufbreche.  
Ich erzähle den Bibeltext in Gedanken immer wieder neu auf dem nächsten Wegabschnitt.  
Zuerst erzähle ich ihn mir.

Dann erzähle ich ihn Gott.  
Ich ringe mit Gott um diesen Text, mit allem, was ich ihn fragen will, was ich vor ihm beklagen will.  
Ich erzähle ihm alles, was ich neu sehe durch den Text, wofür ich ihm danke.

### Station 3

Wieder halte ich an.  
Stoppe in der Bewegung.  
Unterbreche die Gedanken.

### Noch einmal lese ich mein Bibelwort für den Tag.

Einen Moment halte ich die Stille.

Der Text hat mich ein Stück Weg begleitet.  
Er ist ein Stück von mir geworden,  
von meinen Gedanken.  
Er wird in meinem Herzen sein,  
wenn es seine Zeit ist.

Gott begleitet mich immer.

In meinem Alltag will ich ihn suchen.  
Auf sein Wort will ich auch dort hören.  
Mit ihm will ich im Gespräch sein.  
Meine Nächsten will ich als seine Kinder erkennen.  
Beschwingt von diesen Vorsätzen gehe ich das  
nächste Stück Weg.

### Station 4

Der Pilgerweg, auf den ich bewusst gegangen bin,  
geht zu Ende.

Ich atme noch einmal durch.

Danke, Gott, dass du mit mir unterwegs bist!  
Immer.

Ich pilgere  
durch mein Leben  
und du,  
Gott,  
gehst mit mir.

Amen

Das Pilgerwegteam wünscht gesegnete Wege!



Haus kirchlicher Dienste